



## 汲み上げ湯葉おこげ

汲み上げ湯葉と絹豆腐にえびの鱈<sup>べそ</sup>甲<sup>か</sup>餡<sup>あん</sup>をかけたヘルシーな丼(おこげ御飯)です。

1,400円(税込)

カロリー:480kcal アレルギー物質8品目中:小麦・えび

## 寒天パスタ 豚肉のラゲースソース 【おやき・スープ・小鉢付き】

食感が軽やかな寒天でできたパスタに、豚粗挽き肉のトマト煮込みを絡めました。これまでにはない、新しくヘルシーなパスタが楽しめます。

1,400円(税込)

カロリー:単品217kcal

アレルギー物質8品目中:小麦・そば・乳

※「おやき」生地に「そば」「小麦」を使用しています。



## おやき・スープランチ 【小鉢付き】

信州の郷土食である「おやき」2つとミニサイズの寒天麺のセットです。

※「おやき」は季節により種類が変わります。

1,200円(税込)

アレルギー物質8品目中:小麦・そば

※「おやき」生地に「そば」「小麦」を使用しています。



「おやき」を下記より2つお選びください



優しい甘さの  
粒あん入り

粒あん

218kcal



信州味噌が香る  
定番の1番人気

野沢菜

144kcal



にんじん、玉ねぎ、  
野沢菜など  
野菜がたっぷり

野菜ミックス

141kcal

「寒天スープ」を下記よりお選びください

- ・ **トマト味** トマト旨味をぎゅっと詰め込んだ濃厚なスープ
- ・ **中華風** 鶏がらスープにたっぷり野菜の中華風寒天麺
- ・ **和風** おだしの旨味が香るお吸い物風の寒天麺

アレルギー物質

小麦 乳 70kcal

小麦 卵 38kcal

小麦 卵 35kcal